

## Séjour bivouac 3 jours sur les Hauts Plateaux du Vercors

### Itinérance sauvage en bivouac tente ou tarp

Séjour de 3 jours / 2 nuits



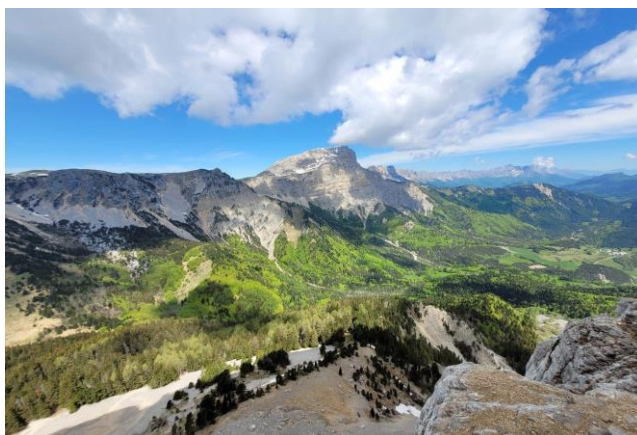
*Avec 17 000 hectares, la réserve naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors est la plus vaste de France métropolitaine. Des kilomètres et des kilomètres sans croisé un village ou même une route.*

*Immense forêt de pins à crochets, alpages et sommets aux panoramas grandioses forment une mosaïque depaysages fascinante à explorer.*

*On y observe une biodiversité importante, dont une faune riche avec bouquetins, chamois, aigles royaux et tétras-lyre, meutes de loups et troupeaux de cerfs ...*

*C'est une nature sauvage, peu de sentiers, pas de panneaux, des sources rares et non indiquées.*

*Pour notre plus grand bonheur le bivouac y est toléré sous certaines conditions, et c'est sur la pointe des pieds et respectueux de cet environnement que nous partirons pour 3j explorer cette nature intacte.*



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

## **Programme du séjour :**

### **Jour 1 : En route sur le territoire des loups**

**Rendez-vous à 8h30h au golf de Corrençon-en-Vercors**

Briefing de départ / vérification des sacs et répartition de vivre et matériel

Il est ensuite temps de nous mettre en route pour ces fameux Hauts-Plateaux, avec encore un peu de monde sur les sentiers jusqu'à la cabane de la Carette. Par des sentiers moins parcourus nous nous enfoncerons toujours plus sur le plateau. Nous pourrions être attentifs dans la journée aux indices de présence des animaux des lieux en observant traces et crottes. Et qui sait, peut-être le soir en observer, à l'occasion d'une petite marche à la tombée de la nuit après avoir planté la tente ?

Les nuits les plus chanceuses, le chant du loup résonne dans ces lieux en début de nuit ...

**Temps de marche 6h environ – dénivelé et distance variable mais minimum 600 d+ et 10km environ**

Repas inclus : midi pique-nique (salade préparée en amont) – soir repas chaud de bivouac – repas en autonomie

Nuit en bivouac



### **Jour 2 : Au cœur de la réserve naturelle du Vercors**

Après un petit déjeuner sur notre campement, remise en route !

Point crucial de notre séjour, nous devons marcher jusqu'à une source proche de la cabane de la Jasse du Play. La matinée de marche nous conduira sur la zone. Après un premier ravitaillement nous gagnerons enfin les crêtes du Vercors en direction du Pas de Berrièves puis du Rocher de Séguret (2051m d'alt.) pour possiblement une vue grandiose sur les Alpes. Au royaume des bouquetins et des chamois, à hauteur du vol des vautours, nous serons particulièrement attentifs à la faune sauvage.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Nous installerons notre bivouac sur les hauteurs de « Biscordat » après un second ravitaillement en eau à la source. Observation des étoiles, balade à la tombée du jour, le temps du soir est un instant privilégié dans cette vie au plein air.

**Dénivelé positif environ 700m ou plus - 10 à 15 km environ – temps de marche effective variable.**

Nuit en bivouac, secteur de la Jasse

du Play

Repas inclus : petit déjeuner, pique-nique, dîner – repas en autonomie



### Jour 3 : Marche retour vers Corrençon

Dernier jour pour profiter du lever du soleil sur le Vercors. Nous reprendrons encore de l'eau pour la journée à la source. Notre randonnée nous mènera sur le retour vers Corrençon sur la journée avec plus ou moins de remontée sur les hauteurs. Une grande journée avec un retour progressif à la civilisation lorsque nous passerons à nouveau la cabane de Carette pour un atterrissage en douceur après cette pause nature.

**300 m de dénivelé positif minimum- 15 km environ minimum – Temps de marche minimum 5h**  
**Au-delà de ces minimums, nombreuses options possibles**

Repas inclus : petit déjeuner et pique-nique – repas en autonomie

***Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, du débit d'eau disponible aux sources ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.***

**Accueil :**

*Le Jour 1, rendez-vous à 8h30 Corrençon-en-Vercors.*

**Dispersion :**

*Le Jour 3, fin du séjour à 17h30 environ à Corrençon-en-Vercors.*

**Encadrement du séjour :**

*Pierre-Louis Ambrosino, accompagnateur en montagne*

*N° 06 28 68 42 35*

*Mail : pl.ambrosino@gmail.com*

**Nombre de participants :**

*Nombre de participants minimum : 5 personnes*

*Nombre de participants maximum : 8 personnes*

**Niveau de difficulté :**

Moyen +, être en bonne condition physique.

Cotation Effort 3 Technicité 2 Risque 2 (cf. Guide cotation FFRANDO). Les dénivelés sont modérés mais la difficulté réside dans la distance sur certaines étapes. Le fait d'être en bivouac nous laisse une large adaptabilité du séjour selon la forme de chacun.

**Hébergement / Restauration :**

Les repas sont pris en autonomie, prévu par l'accompagnateur en montagne et préparés collectivement. Nous effectuerons un ravitaillement en eau en source, avec traitement de l'eau ou non selon expertise de l'accompagnateur en montagne.

L'hébergement sera sous tente (entre 2 et 3 personnes par tente) ou tarp (toile légère) selon les conditions climatiques annoncées au départ.

**Portage des bagages :**

Pas de portage des bagages

**Dates du séjour :**

Du 10 au 12 juillet 2023

**Prix du séjour :**

Base 5 personnes = 340 €/personne

Base 6 personnes = 325 €/personne

Base 7 personnes = 308 € / personne

Base 8 personnes = 294 € / personne

NB : L'inscription se fait sur la base du tarif pour 5 personnes, un ajustement tarifaire sera fait au moment de la demande de règlement du solde en fonction de nombre de participants réellement inscrits sur le séjour.

**Le prix comprend :**

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en bivouac,
- Le prêt de matériel
- La pension complète du pique-nique du jour 1 au pique-nique du jour 3 (repas en autonomie)

**Le prix ne comprend pas :**

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les boissons et les achats personnels le cas échéant,
- Les assurances,
- Les frais de dossier d'AEMV de 15€ / bulletin d'inscription
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

**Matériel fourni :**

- Bâtons de marche
- Matériel de bivouac : tente ou tarp selon météo/envie, duvet adapté aux conditions de saisons, matelas de bivouac, frontale si nécessaire, popotte de bivouac ainsi que réchaud et gaz

**Equipement et Matériel individuel à prévoir :**

- Un sac à dos 60L ou plus (ne pas hésiter à me demander des renseignements ou de l'aide si vous n'en avez pas déjà)
- Une paire de chaussure adaptée à la pratique de la randonnée
- 1 paire de chaussettes chaudes pour le soir et 1 paire de chaussette de rando légère pour la journée
- Un pantalon adapté à la pratique de la randonnée assez léger (un pantalon léger est aussi un pantalon qui sèche vite en cas d'averse)
- 1 ou 2 t-shirts de sport et 1 t-shirt thermique à manche longue (type laine mérinos) pour le soir
- 1 couche thermique type polaire ou haut de course à pied
- 1 doudoune ou équivalent couche thermique pour pouvoir bien profiter de la soirée ou d'une balade nocturne.
- 1 veste IMPERMEABLE
- Bonnet + gants légers + buf toujours pour bien profiter de la soirée, gants optionnels si météo chaude
- 1 gourde 1,5L
- Lunettes de soleil + crème solaire (petit tube si possible)
- Trousse de toilette réduite au minimum, il n'y aura de toute façon pas de douche, au mieux une toilette de chat.
- 1 assiette + 1 bol en plastique, couverts légers, 1 écocup
- Frontale + piles = fourni par votre accompagnateur si vous n'en avez pas



- Votre trousse à pharmacie personnelle (sachant que votre accompagnateur aura une trousse à pharmacie professionnelle) avec COMPEED, vos médicaments personnels si besoin et ordonnance obligatoire si traitement médical en cours.
- Un sac à viande pour votre duvet.

**Formalités et Assurances :**

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels

**Informations COVID-19 :**

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

**Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :** <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

**Pour en savoir plus :**

N'hésitez pas à bien solliciter votre accompagnateur en amont du séjour pour préparer votre équipement au mieux. Vous êtes un peu moins en forme que l'été dernier ? Quelques footings réguliers vous permettront de profiter au mieux de chaque jour de cette traversée !



|  |
|--|
|  |
|--|